



**Oceanside Public Schools**  
**School #6 Kindergarten & Pre-K Center**  
**25 Castleton Court**  
**Oceanside, New York 11572**



---

**PHYLLIS HARRINGTON, ED.D**  
Superintendent of Schools  
Ph: 516-678-1215 Fax: 516-678-7503  
[pharrington@oceansideschools.org](mailto:pharrington@oceansideschools.org)

---

---

**JULIE McGAHAN**  
Principal  
Ph: 516-594-2345 Fax: 516-678-7330  
[jmcgahan@oceansideschools.org](mailto:jmcgahan@oceansideschools.org)

---

Dear Parents/Guardians:

We are committed to providing a safe and welcoming environment for all of the children in our school. It has come to our attention that a student in your child's classroom has a potentially life threatening allergy to nut products. Therefore, your child's kindergarten classroom has been designated a NUT FREE classroom for the upcoming school year. Please note that all children are allowed to enjoy nut products in the café during their lunch times. The NUT FREE designation impacts eating that takes place within the classroom only (i.e. snacks, celebrations, etc). Please read the following guidelines thoroughly.

**Guidelines for Nut Free Kindergarten Classrooms**

While some allergic reactions can be mild, many students with severe food allergies experience serious, potentially life-threatening symptoms from eating (and in some cases touching and smelling) the food that they are allergic to. We ask that you please assist us in creating a safe environment for all of our students by doing the following:

- Do not send in food items that contain peanuts, nuts of any kind, nut oils or seeds (sesame, poppy, chick peas or hummus). Please carefully read all food labels to avoid these ingredients.
- Snacks that are eaten in the classrooms should be individually wrapped with product ingredients written on the package.
- If sending in a food that is not individually wrapped with labels for the ingredients please cut the label off of your package and send it in with the snack/food item. Labels can be sent home and used on subsequent days.
- Foods eaten at the Nut Free tables in the cafeteria should also be labeled with the products ingredients. No foods containing peanuts, nuts of any kind, seeds (sesame, poppy, chick peas or hummus) or nut oils should be eaten at this time. Any foods with ingredient labels stating that the food was produced on machines that also produced nut products should not be sent into school. These products may contain nut residue that could cause an allergic reaction in some people.
- As always, food items for special celebrations should be discussed with the teacher prior to the event. All food items sent into school for these occasions should be labeled with product ingredients on the package.
- Please do not send in home baked or bakery goods for classroom celebrations, since the incidence of a potentially severe allergic reaction could arise due to unknown ingredients.
- Please remind your child that sharing food is not permitted.
- Please remind your child about the importance of washing hands before and after eating. Parents may send hand wipes in the lunch bag to be used prior to eating at the Nut Free Table or snacks in the classroom.

Please call the Nurses' Office at 516-594-2357 if you have any questions or concerns. Thank you for your cooperation.

Sincerely,

*Susan Hemsley, RN*  
School #6 Nurse

*Julie M<sup>c</sup>Gahan*  
Principal

Muy estimados padres/guardianes:

Nos comprometemos a proveer un ambiente seguro y acogedor para todos los niños en nuestra escuela. Hemos averiguado que un alumno en la clase de su hijo/a tiene una alergia seria a productos hechos de nueces que podría matarlo. Por eso, el aula de kínder de su hijo/a es una aula SIN NUECES por el próximo año escolar. Favor de notar que se permite que todos los niños disfruten de productos hechos con nueces en la cafetería durante las horas del almuerzo. La designación de SIN NUECES causa impacto solamente cuando se come en el aula (es decir, botanas, celebraciones, etc.). Favor de leer cuidadosamente las directrices siguientes.

### **Directrices para Aulas de Kínder Sin Nueces**

Aunque algunas reacciones alérgicas pueden ser leves, muchos alumnos con alergias fuertes a alimentos experimentan síntomas graves, potencialmente mortales, cuando comen (y en algunos casos tocan o huelen) los alimentos a los cuales son alérgicos. Pedimos que usted nos ayude en crear un ambiente seguro para todos nuestros alumnos haciendo lo siguiente:

- No envíe a la escuela alimentos conteniendo cacahuates, cualquier tipo de nuez, aceites de nueces o semillas (sésamo, amapola, garbanzos, humus). Favor de leer cuidadosamente todas las etiquetas de los alimentos para evitar estos ingredientes.
- Las botanas comidas en las aulas deben ser envueltas individualmente con los ingredientes del producto escritos en el paquete.
- Si usted envía un alimento que no está envuelto individualmente con una etiqueta indicando los ingredientes, favor de cortar la etiqueta del paquete y envíela con la botana/alimento. Podemos devolver las etiquetas a casa para que se las usen otra vez.
- También los alimentos comidos a las mesas SIN NUECES en la cafetería deben ser etiquetados con los ingredientes de los productos. No se debe comer ningún alimento conteniendo cacahuates, cualquier tipo de nuez, semillas (sésamo, amapola, garbanzos, humus) o aceites de nueces a estas mesas. No se debe mandar a la escuela cualquier alimento con etiquetas de ingredientes indicando que el alimento fue producido en máquinas que también produjeron productos de nueces. Estos productos pueden contener el residuo de nueces que puede causar una reacción alérgica en algunas personas.
- Como siempre, los alimentos para una celebración especial deben ser discutidos con la maestra antes del evento. Todos los alimentos mandados a la escuela para estas ocasiones deben ser etiquetados con los ingredientes del producto en el paquete.
- Favor de no enviar alimentos cocidos al horno en casa o de una pastelería para celebraciones en el aula, puesto que la incidencia de una reacción alérgica potencialmente fuerte puede surgir a causa de ingredientes desconocidos.
- Favor de recordarle a su hijo/a que no se permite compartir alimentos.
- Favor de recordarle a su hijo/a de la importancia de lavar las manos antes y después de comer. Se puede mandar desinfectante para las manos en el saco de almuerzo que se puede usar antes de comer a la mesa SIN NUECES o botanas en el aula.

Favor de llamar a la Oficina de la Enfermera a 516-594-2357 con preguntas o preocupaciones. Gracias por su cooperación.

Muy atentamente,

Susan Hemsley, RN  
Enfermera de la Escuela #6

Julie McGahan  
Directora